

如何有效地觀察認知障礙患者（一）

2020年9月22日



1) 觀察溝通時的過程

多留意患者在安穩環境下如何與人溝通，找出患者自發性的發言，發言的內容，常用的語句，表達意思的方式，身體語言，聽力，對環境的反應等。記著患者日常安穩時候的表現，才可以意會到患者覺得不安時的表現。

2) 觀察患者日常生活的方式

患者的日常生活模式直接影響他們的健康狀況。如果日常生活的活動量低，可能會因缺乏使用認知功能而加速退化。所以照顧者應用時序的方式記錄患者如何度過一天24小時。具體記錄每天生活的內容，掌握患者每天的活動量，並有效地安排患者每天的活動。