

認知障礙症患者的活動建議

2015年5月11日



對於患有認知障礙症的長者，可嘗試以下活動以保持腦部功能：

初期認知障礙症的患者：

- 新聞報導：當長者看完／聽完一則新聞報導後，邀請長者憶述報導內容
- 購物：與長者一起外出購物，並邀請長者計算購物所需款項。

中晚期認知障礙症的患者：

- 家庭照片：跟長者一起看家庭照，讀出親友的稱謂或名字
- 社區照片（特別是本地名勝或假日好去處／交通工具的照片）：可與長者一起討論過往常到的地方及需要乘搭的交通工具

如欲了解更多保持腦部健康的方法，請瀏覽本會大腦健身室網站：<http://www.loveyourbrain.org.hk/index.php>