

不捨不棄

2016年8月23日



（設計圖片）

2011年開始，李太發覺丈夫開始無記性、說話重複、脾氣轉差，近2、3年情況更趨嚴重，最終李先生確診患有認知障礙症。

李先生經常混淆時間及方向，試過兩次走失。李太因此特意为李先生訂購刻有名字及電話號碼的平安手鏈，以防萬一。李先生又會經常天未光便嚷著要外出飲茶、凌晨3、4點也不睡覺、試過一晚外出購買7、8份報紙，這些生活點滴，令李太的日常生活大受影響，加上丈夫受病情影響，只要李太稍不依從其意思，便會大發脾氣，李太只好事事順著丈夫，寸步不離貼身照顧，令自己一點私人時間也沒有，長年累月下來，令雙方的生活質素每況愈下，作為照顧者的她，承受非常大的壓力。

雖然日常瑣事加上照顧壓力，令李太身心疲憊，但李太覺得照顧丈夫是一生一世的事，無論丈夫情況再差，她也要咬緊牙關繼續下去。

直至李先生因病多次進出醫院，李太發覺在家中實在難以照顧，別無他法之下，唯有到居所附近的長者中心尋求支援，得到社工的協助，現時李先生已入住安老院，李太每天也會煲好靚湯往院舍探望丈夫。

李先生入住院舍後因與人接觸多了，人也較為開朗，李太的照顧壓力亦大減，笑容在夫妻倆的臉上重現了。