分散長者注意力

2017年3月28日

分散長者注意力

照顧者可以利用認知障礙症患者的健忘特性，減低長者*遊走的意欲。例如：若長者嚷著要外出購物，照顧者可先嘗試用其他東西分散長者的注意力，照顧者可以對長者說：「電視正播放你最喜歡的粵劇，我們一起看吧！」長者可能被這句說話吸引，因而忘記需要外出購物了。

*遊走是指認知障礙症患者一種漫無目的的走動行為，患者有機會因此進入不安全的環境、走失或迷路。