防游走的治療：記憶力訓練

2020年2月19日

認知障礙症患者會有遊走行爲的另一個主要原因是記憶障礙。患者可能本身想找東西，或者想去某地方，但在過程中忘記了原本的目的，但又繼續焦急地繼續尋找。家人和照顧者可以與患者進行一些簡單的記憶力遊戲，例如一些記啤牌，圖卡配對等。耆康會方樹泉中心亦提供桌上遊戲給家屬借用，而有些遊戲也有訓練記憶力的功效，亦能增添家人與患者的溝通和了解。