在走失前做好準備（四）

2018年9月21日

有些照顧者擔心長者走失，經常致電長者，詢問他們正在做甚麼、身處甚麼地方、有沒有迷路等。照顧者運用如此方法是可以理解的，但這不是一個好方法。這可能令長者感到不耐煩，或造成額外壓力，甚至誤導他們懷疑自己的能力而減低自信心，更嚴重的可能影響彼此的關係。其實，照顧者可以考慮建立每日與長者聊天的習慣，不論是面對面或通電話也可以，從中監察長者當日的行蹤及有否遇到困難，也可達致同樣的效果。由於照顧者在過程中表達關心，更可增進彼此關係。