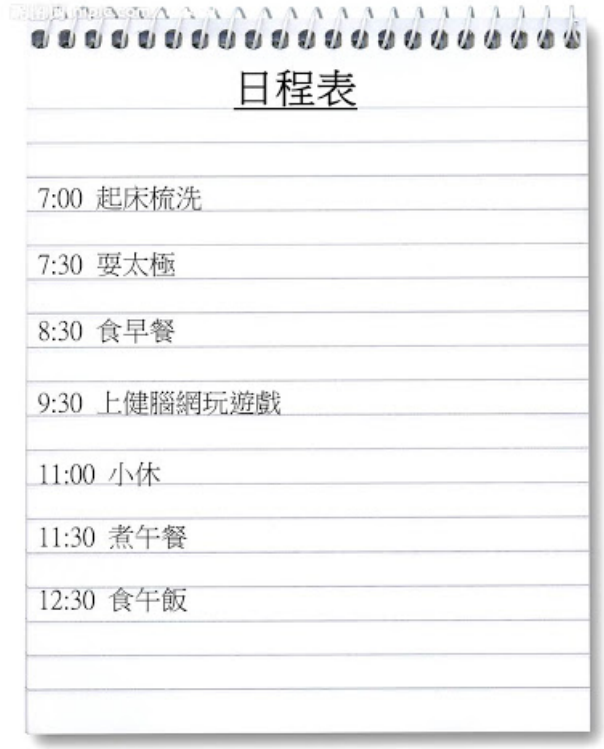
為長者建立日程

2017年5月26日



為長者建立日程是其中一個可減低因焦慮而引起的遊走行為。固定及恆常的日程可增加長者的安全感，令長者更易投入日常生活中。

照顧者在安排日程時可根據長者的嗜好、長處及能力設定有意義的活動，提升長者的參與度及專注力。同時，亦可參考長者的習慣、背景及過往的日程，讓長者更容易適應。