遊走的原因

2019年11月14日

遊走是認知障礙症患者走失最常見的成因。那爲什麼患者們會出現游走？

1. 可能是覺得太熱或太冷
2. 患者可能因爲藥物的副作用，或環境因素導致其感到躁動
3. 出現妄想或幻覺症狀
4. 身體感到不適，例如感到肚餓，疼痛，或急大小便
5. 可能感到悶而想尋找刺激
6. 尚感到有精力但沒有渠道釋放
7. 睡眠習慣有所改變而導致日夜顛倒
8. 日落症候群
9. 認爲自己需要外出工作，或照顧小朋友等
10. 想維持以前的生活習慣，例如患者以前有散步習慣
11. 新環境（如新屋，老人院等）會增加遊走的風險
12. 認不出現在的屋企，並要求回家