

# 遊走的原因：我要返屋企（二）

2019年12月20日



如可應對認知障礙患者想“回家”的要求呢？

1. 嘗試確定患者當時想表達的情緒是什麼（焦慮，恐懼，不安或其他負面情緒）並作出合適回應（“我會幫/照顧你”或“你係咪覺得有啲悶？有啲寂寞啊？我陪你啊！”）
2. 嘗試確定患者為什麼想“回家”
3. 拿走任何會令患者會想起要“回家”的物件
4. 分散或改變患者的注意力到其他活動。例如嘗試看看舊相片，和患者一起懷緬過去的趣事，或者和患者出去散步。
5. 不要與患者抗辯其“回家”的意願，反而盡量安慰患者，打消疑慮並使其安心
6. 盡量提供一些讓患者逗留原地的原因，目的或活動，例如給他一杯茶或一些他喜歡吃的東西。