遊走行為處理CDE（二）

2021年2月18日

D = Distraction = 分散注意力

當發現長者在遊走時，長者可能已經在一個混亂及不安的狀態下，所以照顧者這時候如果想嘗試停止遊走行為時，不停嘗試用邏輯説服長者，可能只有反效果。照顧者反而可以嘗試分散長者的注意力，用其他話題吸引長者，例如請他/她吃喜歡的東西。這樣長者反而更願意跟從照顧者的指示回家。