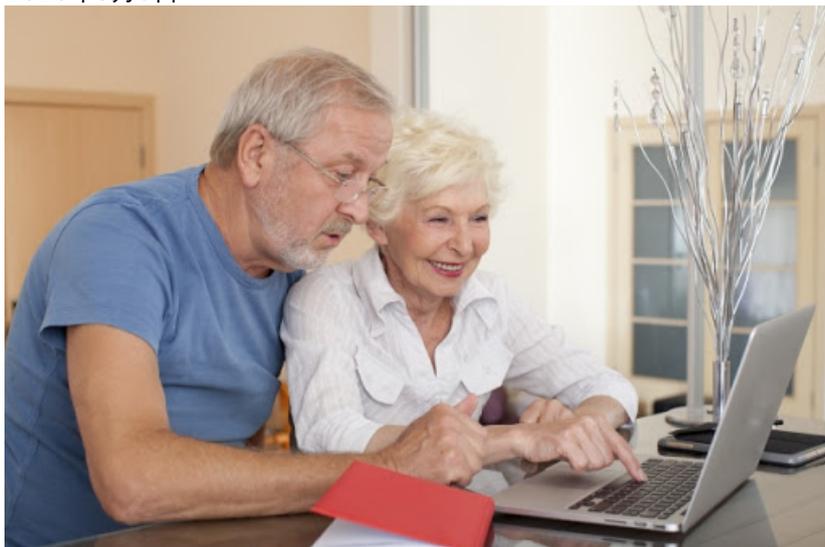


認知能力訓練網站/Apps介紹

2020年3月9日



耆康會健腦網

健腦網是由耆康會創立的一個網站。此網站的目的是提高大眾對認知障礙症的認識。網站內更提供了一些有用的健腦方法，例如提供一些對腦部健康有幫助的食譜及活動等。健腦網內更有一個“大腦健身室”，裏面有不同的網上遊戲，這些遊戲是設計來重點訓練不同的腦部功能，包括記憶力，專注力，手眼協調，計算力及判斷力等。

如有興趣可以到以下網站：<https://www.loveyourbrain.org.hk/>