多吃垃圾食物腦萎縮（2015年09月14日明報）

2015年11月10日

澳洲一項研究發現，飲食不健康可導致腦部負責記憶與學習的海馬體萎縮。研究人員表示，這一發現進一步證實垃圾食物不僅對人類身體有不良影響，而且有損精神健康。

詳細新聞內容，請參考以下連結：http://www.e123.hk/CareGiver/details/426881/238