

# 現實導向訓練Apps推薦

2020年2月19日



## 1. Google Maps/Google Earth

一個通常只會在找路，旅行及駕駛時會用的Apps，其實也是一個很好的現實導向訓練的工具。Google Maps 在多年前已經加入街景功能。可以讓用家看到街道上每一個角度。家人可以安在家中與患者一起瀏覽不同的地方，可以重溫患者熟悉的街道，談談他/她經歷過的趣事。

## 2. 老黃曆Apps

有很多認知障礙症患者從小到大都是用老黃曆來看日子，當使用他們熟悉的日曆，便可吸引長者留意日期。市面上有很多不同的日曆和月曆Apps設計成老黃曆的樣子，用家可以按長者的喜好選擇。這些老黃曆Apps方便易用，家屬不必每年添置新日曆，經濟又環保。