走失的原因(四)：無所事事

2019年8月2日

在家中無所事事是其中一個導致走失的原因。部分照顧者為避免認知障礙症患者遊走，只強調長者要留在家中，避免外出，其實這方法的成效通常不顯著。若長者留在家中無所事事，沉悶，缺乏活動刺激，加上專注力減退，難以集中精神，他們會傾向四處尋找打發時間的方法，造成遊走。強逼他們參與不喜愛的活動及留在侷促地方的話，容易造成坐立不安和焦慮的情緒，遊走風險就更高。