

新聞分享：燒香影響腦部功能

2020年8月17日



不少長者都有在家燒香的習慣。這是一種對先人的尊重。但是，近日中文大學研究指出，燒香會損害腦部，並影響認知功能。中文大學用了3年的時間，邀請了大概500位長者，當中有大概1/3參加者有燒香習慣，另外2/3沒有。他們在第1年及第3年均接受認知能力評估及腦部掃描，並發現有燒香習慣的長者的認知能力均比沒有燒香習慣長者弱。研究者表示燒香時，香內所揮發出的污染物會影響腦部功能，加速腦退化。所以建議燒香時，空氣一定要流通，減少吸入燒香時所出的污染物。如果可以，考慮減少燒香的次數。

新

聞：<https://ezone.ulifestyle.com.hk/article/2722549/%E7%87%92%E9%A6%99%E6%9C%83%E3%80%8C%E7%87%92%E5%A3%9E%E8%85%A6%E3%80%8D%E>

中大研究：<https://www.nature.com/articles/s41598-020-63568-6>