為長者編好日程

2020年7月13日

認知障礙症長者會有遊走行爲的其中一個原因是因爲悶，沒有對患者有意義的活動讓他進行及打法時間。日間太多時間百無聊賴，或只是看電視對患者百害而無一利。應該為患者整合一個日程表，當中最好包括一些患者喜歡的活動，當患者習慣了日程表，知道每天每刻的目標，遊走行爲也可能會減少。