遊走行爲處理CDE (三)

2021年2月18日

E = Environment = 環境

長者身處的環境對他們的行為表現有莫大的關聯。當環境讓長者感到不安，出現遊走行為的機會會大大增加。所以應盡量改善長者身處的環境，例如：

- 家裡的燈光要足夠
- 不要放太多雜物及擺設，過多的東西可能會令長者有過多感官刺激而感到不安
- 把容易讓長者聯想到要離開的東西收起來，例如鑰匙及鞋子等
- 在房間門口可以加上一些提示，例如在廁所門口貼上“廁所”或 “洗手間” 等字眼，長者自己的房間也可以貼上他/她的名字和照片
- 擺設可以放一些長者個人喜歡的東西
- 把家的大門口裝飾，讓它看起來不像門口