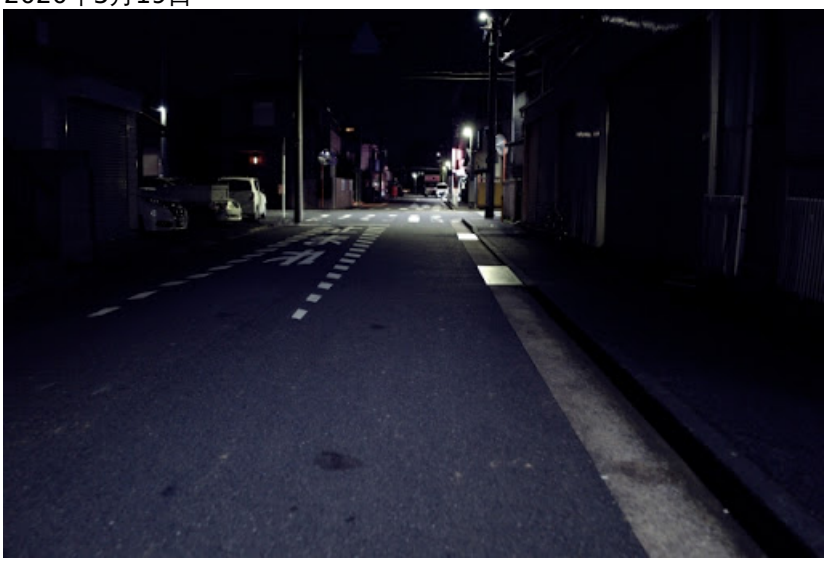
處理夜間遊走

2020年5月19日



有些患者的遊走行爲通常出現在夜間時分。尤其是當遊走模式出現在深夜時，患者在街上摸黑是更焦急，找到協助的機會更少，而遇到危險的機會更高，對家人及照顧者的壓力也大大提高。哪如何處理是好呢？

- 環境上，要做改善來避免患者離開屋企。除了改裝門鎖，安裝開門警報器等防遊走裝置外，也可以考慮使用離床警報器。這樣家屬可以提早反應並處理，而不需要在患者準備離開時才反應過來
- 夜間遊走可能也代表著患者日夜顛倒，日間儲存的疲累感不足，家人可以增加患者日間的活動，提高夜間的睡眠時間及質素
- 夜間遊走的開始可能是由夜間醒來後對導向模糊而感到着急，在患者附近拜訪一些他們熟悉，有感情的東西，及在附近加夜明燈，讓患者醒來時也感到安心