老歌紓情緒　認知障礙婆婆聞歌想跳舞（15/6/2016 明報）

2016年5月23日

聽到本土老歌《玫瑰玫瑰我愛你》，本來常說單字的認知障礙症婆婆，不單笑容多了，甚至憶起昔日跳舞往事，主動表示想穿上高跟鞋跳舞，令女兒也忍俊不禁。

東華三院委託港大行為健康教研中心，為認知障礙症長者設計音樂律動活動，並於2014年10月至去年9月做研究，73名參加的患者中，40人每周參與兩節半小時音樂律動活動，為期8周，另外33人參與日常院舍活動。結果發現音樂律動能改善躁動行為，躁動行為評分平均由3.38減至1.45（愈高愈躁動），改善率達57.1%。

詳細新聞內容，請參考以下連結：http://www.e123.hk/CareGiver/details/482148/238