協助長者適應新環境

2017年9月29日

生活環境的轉變如搬屋或社區設施變更等等，有機會增加認知障礙症長者的焦慮，同時會增加遊走及走失風險。照顧者可利用以下方法協助長者適應：

- 盡量維持以往的日程及習慣，避免同一時間有太多的變動
- 在新居中維持長者熟悉的佈置及喜愛的物品
- 陪伴長者認識新社區或新的社區設施及店鋪
- 於搬屋前可先帶長者到新的社區接觸，減低焦慮及盡早適應
- 家人可分工合作，搜尋新社區提供的網絡支援