防遊走的治療：現實導向訓練

2020年2月19日

患者會有遊走行為的其中一個原因是喪失定向感。定向感就是一個人對於現實的狀況的感知，包括日夜，時間及地點，患者都會有所混亂。患者可能會日夜顛倒或認不出自己的家等。家屬及照顧者可以多與患者作一些現實導向的活動。例如跟患者重溫現在的時間，引導患者留意現在是白天還是夜晚，天氣如何，現在是甚麼季節，現在在哪裏等。在家裡亦可以使用較大較明顯的月曆日曆等，或現實導向版，令患者多加留意日期。