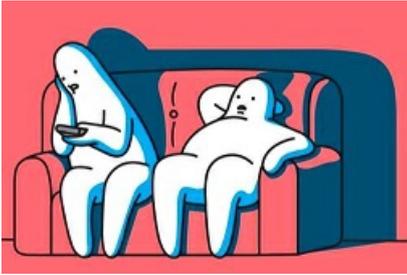


走失的原因 (五)

2018年11月30日



無所事事引致外出念頭，是其中一個導致走失的原因。部分照顧者只是提醒長者要留在家中，避免外出迷路而引致走失，遇上長者不聽從指示而感到困擾。其實，這方法的成效通常不顯著，原因是忽略了長者在家中建立固定的生活日程，令生活作息有序。生活日程不只包含每天恆常自理活動，例如梳洗、用膳、沐浴等，也包含其他不同範疇的活動，例如做運動、外出散步、閱讀報紙、家居認知刺激活動、與親友通電話聊天、處理簡單家務等。在家中過著充實的生活，自然不會無所事事引致外出念頭，從而減低走失的風險。