長者記性差性格變或患腦病（2015年10月30日蘋果日報）

2015年11月10日

長者突然記性差、「諗嘢慢」、性格變固執、容易發脾氣，或是患上「腦小血管病」（Brain Small Vessel Disease）症狀，長遠可增患中風、認知障礙風險。中文大學最新研究發現，近三成受訪長者患「腦小血管病」。專家建議長者要定期監察及好好控制血壓、血脂及血糖水平。保持良好生活習慣、多用腦及勤運動。

詳細新聞內容，請參考以下連結：http://www.e123.hk/CareGiver/details/436478/238