留意長者作息時間

2015年8月19日

留意長者作息時間

除了解長者要求外出的原因外，照顧者亦需留意長者的作息時間，例如：若長者慣常於早上時段變得混亂，要求外出，照顧者便須在該時段倍加留意長者的活動情況。

過往曾有患者每當黃昏時段變得混亂，並要求外出接子女放學，在此情況下，照顧者毋須糾正長者，反而可嘗試代入長者角度並作出適當的回應，以減低長者外出的意欲。