認知障礙症患者的活動建議

2015年5月11日



對於患有認知障礙症的長者,可嘗試以下活動以保持腦部功能:

初期認知障礙症的患者:

新聞報導:當長者看完/聽完一則新聞報導後,邀請長者憶述報導內容購物:與長者一起外出購物,並邀請長者計算購物所需款項。

中晚期認知障礙症的患者:

家庭照片:跟長者一起看家庭照,讀出親友的稱謂或名字

社區照片(特別是本地名勝或假日好去處/交通工具的照片):可與長者一起討論過往常到的地方及需要乘搭的交通工

如欲了解更多保持腦部健康的方法,請瀏覽本會大腦健身室網站:http://www.loveyourbrain.org.hk/index.php