# 齊來認「腦」嘉年華

更新日期: 2020年11月9日

日期: 2020年11月21日 (六)

時間: 上午10 :00  – 下午4:00

地點: 耆康會方樹泉中心 – 睿智坊

香港柴灣杏花邨39座地下

(杏花邨港鐵站A1出口)

對象:對腦健康有興趣之人士

活動內容:

1. 認知障礙症講座: 認知障礙症患者特徵 及 防走失貼士 (講者:職業治療師) 時間:下午2:00-3:30
2. 優質睡眠講座: 認識失眠成因、影響及其改善方法 (講者:社工) 時間:上午10:30-12:00
3. VR體驗: 認知障礙症患者的日常
4. 「愛飾」預防走失飾物展示及訂購
5. 即場挑戰腦力鍛煉遊戲
6. 完成遊戲及講座可獲紀念品一份

**當天亦會舉行和諧粉彩體驗工作坊，人數有限，歡迎各位踴躍參與!!!**

(免費認知檢測及講座可於網上預約 或 致電中心與職員聯絡，額滿即止)

查詢及報名: 2558 7608 與中心職員聯絡