

# 沿途有你 憶起幸福 (照顧心聲分享)

2015年8月3日



耆康會有位年過80歲，深得學生敬重的書法老師。這位老師與太太感情要好，不論老師到那兒，太太總會與老師一起。老師對太太的照顧更是無微不至，每次談及老師對她的呵護備至，太太總會露出微微的笑容。可惜太太近年患上認知障礙症，原本活躍愛動的太太自此變得沉默寡言，記憶亦逐漸轉差。

每當太太獨自留在家中，老師總會份外擔心，怕太太在家中發生意外，找不到鎖匙開門逃生，或會獨自外出到遙遠的地方不懂回家。為免太太獨留家中發生意外，老師總會邀請太太一同前往中心教授書法，書法班亦自此多了一位「師母」。

老師時常為太太憂心。太太的記憶力雖然不及老師，但身體狀況卻比老師壯健。日常生活中，老師為太太動腦筋、想辦法，太太則在家務及外出購物上出力，兩老就是這樣互相扶持地生活。

為了這位終身老伴，老師除了陪同太太參與認知訓練小組外，亦為太太購買刻有名字及聯絡電話號碼的「愛飾」平安手鏈。此外，老師亦於「樂回家」網站預先為太太製作「長者資料表」，以防太太萬一走失亦能盡快向警方提供詳細資料尋找太太，希望藉此為太太帶來多一份保障。